INFORMATIVOS EXPRESSÃO ONLINE

Por: Coop°.Wender_Ferreira EXPRESSÃO_ONLINE 1° EDIÇÃO/2021

Você sabe qual a diferença entre objetivos e metas?

Embora muitos considerem os dois conceitos como a mesma coisa, saiba que eles têm funções distintas para o alcance dos resultados pessoais e profissionais.

Entretanto, são fundamentais em todo o planejamento, seja para comprar a casa dos seus sonhos, adotar um estilo de vida saudável, abrir um novo negócio, enfim, para tudo que se deseje realizar.

Você sabe qual a diferença entre objetivos e metas?

É essencial que tenhamos clareza quanto ao significado de objetivo e meta para que, assim, possamos elaborar um planejamento estratégico que seja o mais assertivo possível, com alvos tangíveis e que estejam devidamente dentro da realidade.

Afinal de contas, de nada adianta ter um plano muito bem desenhado se o conteúdo dele não pode ser aplicado.

Continue a leitura para entender a diferença entre objetivo e meta, além de conferir algumas dicas para que você alcance os seus e se torne uma pessoa ainda mais realizada.

Entenda a diferença entre objetivo e meta

Observe o conceito de objetivo e meta a seguir e veja que é bastante simples compreender como cada um deles se encaixa dentro de um planejamento.

Objetivos

Objetivo é aquilo que você deseja alcançar, são os sonhos que pretende realizar em sua vida, seja no âmbito pessoal ou profissional.

Trata-se de algo mais abrangente, que tem a ver com o lugar onde queremos estar daqui a alguns anos, ao longo de nossa jornada evolutiva.

São exemplos de objetivos: receber uma promoção, fazer uma viagem internacional, comprar um carro, casar-se na praia, ter um filho, comprar a casa própria, montar o próprio negócio e daí em diante.

METAS

Meta, por sua vez, compreende o tempo e os meios que serão utilizados para conquistar determinado objetivo.

Trata-se de pequenos objetivos a serem

alcançados, em um curto ou médio espaço de tempo, que farão com que, aos poucos, estejamos mais próximos do objetivo macro que queremos conquistar.

Em resumo:

- Objetivo é o que eu quero ter.
- Meta define como alcançar isso.

Desenvolva hoje seus objetivos e determine Metas para alcançar

Fonte:https://www.jrmcoaching.com.br/blog/qual-e-a-diferenca-entre-objetivo-e-meta/
Fonte:https://poderealtaperformance.com.br/exemplos-de-metas-e-objetivos

Visite nosso site e leia também:

Minhas Finanças de Sucesso
03 Maneira eficiente para uma finança de sucesso

Acesse:
https://www.expressaoonline-o7.com.br/minhas-financas-de-sucesso/